



# 香港兒童啟迪協會

註冊慈善家長自務會社

## **2008 年第一季 - 「愛。Let Go」家長課程**

### 第一堂 「真愛與放手」 10/1/2008

天下的父母皆愛子女，子女提供優質的教育和物質條件的生活。放手的管教更是培育獨立不可或缺的。如父母真的能夠放手，才是真愛的表現。真愛是對孩子付出無條件的愛，並有目標和有計劃按孩子的特質來培育孩子。父母與孩子自幼建立親密的關係是有效管教子女的基礎。本課堂會協助你認識/檢視以下內容：--

- ◆ 為什麼要放手？
- ◆ 你怎樣愛你的子女？
- ◆ 無條件的愛
- ◆ 真愛的管教
- ◆ 關愛的表達
- ◆ 了解你的孩子

### 第二堂 「愛與權威的平衡」 24/1/2008

父母愛子女，期望子女長大後成為獨立和有責任感的人，父母必須自幼與子女建立親密的關係，並能恰如其份的把握對孩子的愛和建立權威。權威並不是專制，而是為子女的行為訂立界線，讓孩子學習做決定和承擔責任。本課堂會幫助父母掌握以下要點：

- ◆ 權威和專制的分別
- ◆ 建立權威的重要性
- ◆ 建立權威的基礎
- ◆ 怎樣建立權威
- ◆ 如何建立孩子的責任感

### 第三堂 「如何培養孩子的生活自理能力」 14/2/2008

孩子總要長大，要走自己的路，培養孩子獨立不單是從小開始，而是從小事開始，父母怎樣栽培孩子就怎樣成長，為了孩子成長，父母必須放手，並自小訓練孩子生活獨立的能力，並培養他們參與家庭的事務。現今許多家庭僱用外籍女傭協助家務，在訓練孩子的生活自理的能力面對或多或少的挑戰。此課堂可協助你培養不倚賴的孩子及如何給傭



# 香港兒童啟迪協會

註冊慈善家長自務會社

人與孩子分工。你會掌握以下內容：

- ◆ 父母在孩子不同成長階段的任務
- ◆ 如何激發孩子生活自理的興趣
- ◆ 如何給予孩子生活自理的機會
- ◆ 如何給傭人與孩子分工

第四堂 「如何培養自動自覺學習的孩子」 28/2/2008

許多父母十分緊張孩子的學業，每逢孩子考試默書均在旁督促，猶如自己讀書，父母埋怨子女不主動學習，孩子亦感到壓力很大，親子關係呈緊張狀態，衝突亦此起彼落，其實孩子學習可以是件很快樂的事，孩子的學習自動性也可以自幼培養。本課堂透過孩子主動學習的課題幫助你有系統及完整掌握放手管教的概念及將之應用於日常生活中，你並會明白以下重點：

- ◆ 界定學習的責任誰屬？父母和孩子各有什麼責任？
- ◆ 如何引發孩子的學習動機和興趣
- ◆ 學習目標的訂定
- ◆ 如何提昇孩子的學習自信和能力
- ◆ 如何善用獎罰
- ◆ 給予孩子自主和選擇

課程特色：理論與實踐並重，第一堂及第二堂是放手管教的概念，第三堂及第四堂是放手管教的應用。

導師簡介：李慧蘭/創慧培訓及顧問服務培訓總監。

資深註冊社工，認可 NLP 執行師，香港大學社會科學碩士、香港中文大學社會科學學士，香港大學專業進修學院個人發展教練證書。

任職社會服務機構二十年以上，有豐富的家長教育、青少年輔導、領袖培訓的經驗。並曾義務擔任家庭持續進修學院顧問，另亦參與香港國際專業教練協會的義務教練計劃，擔任年青人的人生教練 (Life Coach)。

現為培訓顧問，亦為香港中文大學及香港城市大學社會工作系碩士及學士課程實習導師；致力協助家長培育年青一代的成長，並多次任教家長教育課程。

舉辦日期：2008/01/10, 01/24, 02/14, 02/28(星期四)

時間：晚上 7: 30 至 9: 30



# 香港兒童啟迪協會

註冊慈善家長自務會社

對象：家長

名額：場地所限 12 名 (額滿即止)

報名：11 月 20 日開始

地點：鰂魚涌基利路一號鰂魚涌社區會堂會議室

費用：

A: 第一堂及第二堂 \$300 (夫婦同行 九折)

B: 第三堂及第四堂 \$300 (夫婦同行 九折)

C: A+ B 四堂 \$540

D: 單第三堂或第四堂 \$160

查詢：香港兒童啟迪協會 <http://www.sld2000.com>

電話：8102 2389

## 2008 年第一季 - 「愛・Let Go」家長課程 報名方法：

**報名表連同銀行存款收據傳真至 23034419 活動負責人收 / 查詢：81022389**

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (男女) 地址： \_\_\_\_\_

姓名：(英) \_\_\_\_\_ 工作： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

簽名：(中) \_\_\_\_\_ 本人願意提供上述資料用作報名參加活動 報讀人數： \_\_\_\_\_

## 2008 年第一季 - 「愛・Let Go」家長課程 (夫婦同行 九折)

A: 【 】 2008 年 01 月 10 日、01 月 24 日共\$ 300 報讀人數： \_\_\_\_\_

B: 【 】 2008 年 02 月 14 日、02 月 28 日共\$ 300 報讀人數： \_\_\_\_\_

C: 【 】 2008 年 01 月 10 日、24 日、02 月 14 日、28 日共\$540 報讀人數： \_\_\_\_\_

D: 【 】 2008 年 02 月 14 日共\$160 【 】 02 月 28 日共\$160 報讀人數： \_\_\_\_\_

[ 支票抬頭請寫 “ 香港兒童啟迪協會 / Distinctive Learning Society ” 恒生銀行 773-514849-001 ]

學費：HK\$ \_\_\_\_\_ 現金/支票號碼 Cheque #: \_\_\_\_\_ 銀行 Bank: \_\_\_\_\_

攝錄：本會將攝錄工作坊過程，作記錄、評估、推介及讓工作坊參與者日後在會內研習之用。如有任何意見，請在報名時知會本會職員。